

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Elvia Alfaro Mendoza
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Examen diagnóstico			
Presentación de temario y formas de evaluación	Presentar la dinámica del curso. Introducción al laboratorio	Manual de laboratorio ppt	20/ene/2025	2h
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Identificar y describir las percepciones del envejecimiento en jóvenes, adultos mayores en instalaciones EDN y entorno familiar	Manual de Laboratorio Práctica Encuesta	27/ene/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	Identificar y describir los determinantes sociales en el entorno social			
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Identificar los diferentes puntos de vista del envejecimiento en población adulta mayor y realizar análisis.	Manual de Laboratorio Práctica Encuesta	27/ene/2025	1h
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Identificar y describir las necesidades del paciente con deshidratación por medio de la preparación de un menú	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Artículo clínico	10/feb/2025	1h
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Identificar las necesidades del paciente con sobre carga de líquidos por medio de la preparación de un menú	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz	10/feb/2025	1h
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Identificar los factores de riesgo que inciden en la presencia de anemia en adulto mayor	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	17/feb/2025	2h
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e	Identificar y describir las características de la	Manual de Laboratorio	24/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Hipertensión arterial.	dietoterapia para paciente con HTA y aterosclerosis por medio de la preparación de un menú.	Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico		
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con diabetes tipo 2 por medio de la preparación de un menú.	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	03/mar/2025	2h
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con enfermedad diverticular por medio de la preparación de un menú. Así como la importancia de la fibra	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	10/mar/2025	2h
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con artritis por medio de la preparación de un menú.	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	24/mar/2025	2h
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Identificar y describir las necesidades nutricionales del paciente con Alzheimer por medio de la preparación de un menú.	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos	31/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Voz Caso clínico		
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Identificar y describir las necesidades nutricionales del paciente con cáncer en el aparato digestivo por medio de la preparación de un menú.	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	07/abr/2025	2h
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Identificar la problemática social que percibe el adulto mayor	Manual de Laboratorio Práctica Encuesta Voz	21/abr/2025	1h
Práctica 13: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Identificar las principales alteraciones emocionales que el adulto mayor percibe y como son abordadas psicológica y nutricia	Manual de Laboratorio Práctica Encuesta Voz	21/abr/2025	1h
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Identificar y describir que son los cuidados paliativos en el paciente con enfermedad terminal, así como el papel del nutriólogo en el apoyo del paciente	Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico	28/abr/2025	1h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación al alumno que se requiera	Presentación de practica seleccionada para	28/abr/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		examen		
Retroalimentación a los alumnos.	Se realiza calificación sumatoria en conjunto con el alumno	Cuadro de evaluación general	12/may/2025	2h retro
Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de promedios y calificaciones generales	Lista de cotejo y firma		1h Ev final
	Examen	Examen según sea el caso		

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen impreso con preguntas abiertas	Exposición	(X)	55%	2 exámenes parciales, Exposición de casos
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	(X)	40%	Entrega de prácticas
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
	Exámenes	()		
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002</p> <p>Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004</p> <p>Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006</p>	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

M.E y LN Elvia Alfaro Mendoza	29/nov/2024
-------------------------------	-------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar